

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Оренбургской области

Илекский район

МБОУ Затонновская ООШ

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Сидорова Н.С.
приказ №39 от «26» августа
2024 г.

ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
школьного спортивного клуба
«Олимпиец»

2024-2027 учебный год

Затонное ,2024 г

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Куратор «ШСК «Олимпиец» , руководитель совета «ШСК «Олимпиец» , педагоги - организаторы, учителя физической культуры
Основная цель программы	Цель: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p>Для достижения цели определены следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2024-2027 г.г.
Исполнители программы	МБОУ «Затонновская ООШ», руководитель «ШСК «Олимпиец»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по УВР Андарова А.С.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях 40 % в 2021 году до 60% в 2023 году.</p> <p>Социальный эффект.</p> <p>привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в районных, областных и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях примут участие 10 % обучающихся нашей школы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; • вовлечение родителей в физкультурно - массовые мероприятия школы. <p>Образовательный эффект. Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;</p>

- Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;
- Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.
- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи — на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- победное участие в окружных соревнованиях, «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений, обучающихся на уровне школы, округа;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Олимпиец» на сайте ОУ.

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является - создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач «ШСК «Олимпиец». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный зал в котором проводятся занятия по волейболу, баскетболу, мини-футболу, пионерболу, лёгкой атлетике. Мини-стадион и спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», "Папа, мама и я" — спортивная семья.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «футбол», «баскетбол», «пионербол», «лёгкая атлетика»);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы.

Основное содержание программы.

Программа «ШСК «Олимпиец» разработана на основании документов, составляющих нормативно- правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья» 2024-2027 г.г.
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

«ШСК «Олимпиец» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно – правовое (локальные акты)
- куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе); - председатель совета ШСК; - учителя физической культуры; - представители общественности	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования - целевые спонсорские средства; - благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.	1. Приказ № 85 от 01.09.2016. «О создании школьного спортивного клуба» 2. Должностные обязанности руководителя ШСК, 3. Положение о школьном спортивном клубе 4. План работы

			ШСКна 2024 - 2025 уч. год 5. Программа «ШСК «Олимпиец» разработана на основе 6. Программы по видам спорта.
--	--	--	--

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап - подготовительный - 2024-2025г.г. «Лиха беда – начало»;

II этап - системообразующий - 2025-2026 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап - заключительный - 2026- 2027 г. «Быстрее! Выше! Сильнее!».

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап - подготовительный - 2024-2025г.г		
Информационно - агитационная деятельность: «Лиха беда – начало»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; • психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); • тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> Создание физкультурно - спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. Создание отряда спортивного резерва. Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; создание направления

		ШСК «Олимпиец» на сайте. <ul style="list-style-type: none"> • протоколы заседаний Совета клуба. • Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно - массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма
II этап - системообразующий - 2025-2026г.г. «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Взлёт»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно - массовых мероприятий	Проведение физкультурно - массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 60% от числа обучающихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролик и.
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно -массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с ДЮСШ	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
III этап - заключительный - 2026- 2027 г. «Быстрее! Выше! Сильнее!»		
<ul style="list-style-type: none"> • Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; • уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; • повышение уровня 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты

профилактической работы по предупреждению вредных привычек.		
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Районная Спартакиада школьников	Дипломы, фото и видеоматериалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией - соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами района; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых - до 3 участников, средних - до 7 участников) - творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность — соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план предусматривает также введение элективного курса для обучающихся 6 и 9 классов, 3-х часов занятий по физической культуре в 1-9 классах.

Разработка модулей по олимпийской тематике для предпрофильного обучения в 9 классе:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Финансовое обеспечение программы:

МБОУ Затонновская ООШ гарантирует клубу содействие в материально - техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета,
протокол № 39 от «26» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Затонновская ООШ
Н.С. Сидорова
«26» августа_ 2024 г.

Календарный план
ШСК «Олимпиец» на 2024-2025 уч. год

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно -массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	1 сентября
2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2022"	1-9 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья	1-9 классы	октябрь
4	Районная спартакиада работников общеобразовательных учреждений	преподаватели	ноябрь
5	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	8-9 классы - преподаватели	декабрь
6	"Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	январь
7	Месячник военно-патриотического воспитания	1-9 классы	февраль
8	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	март
9	Всемирный день здоровья 2023 г.	1-9 классы	7 апреля
10	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-9 классы	май
11	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	июнь

**Календарный план
спортивных соревнований ШСК
на 2024-2025 уч. год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	Мини-футбол	5-9	Сентябрь
3	Легкоатлетический кросс	1-9	Октябрь
4	Шахматы	1-9	Ноябрь
6	Пионербол	5-9	Декабрь
9	Волейбол	5-9	Январь
11	Настольный теннис	2-9	Февраль
13	Баскетбол	5-9	Март
14	Шашки	2-9	Апрель
15	Президентские состязания	5-9	Апрель
16	Легкая атлетика	1-9	Май
17	Футбол	5-9	Май